

Ein Heffaith

Adroddiad Effaith Elusen Iechyd Bae Abertawe
2024-2025



Registered with /Cofrestrwyd gyda'r
**FUNDRAISING
REGULATOR**
RHEOLEDDIWR
CODI ARIAN



**Elusen Iechyd
Bae Abertawe**
**Swansea Bay
Health Charity**

Cynnwys

Croeso a diolch	4
Ein gwaith	5
Ein heffaith yn 2024-25	6
Sut y buddsoddwyd eich rhoddion yn 2024-25	7
Ymchwil arloesol	8
Offer arloesol	12
Gwella adeiladau a mannau	16
Lles cleifion a theuluoedd	20
Lles a hyfforddiant staff	24
Cynllun Grantiau Bach ar gyfer grwpiau gwirfoddol a chymunedol	28
Pam mae ein cefnogwyr yn rhoi	30
Nawr a nesaf	32
Sut i roi arian i Elusen Iechyd Bae Abertawe a chodi arian ar ei chyfer	34

Croeso a diolch

Mae'n bleser gen i gyflwyno ail argraffiad Bae Abertawe Adroddiad Effaith Elusen Iechyd.

Gan adeiladu ar sylfeini ein hadroddiad cyntaf, mae'r tudalennau hyn yn dangos sut mae ymrwymiad parhaus ein codwyr arian a'n cefnogwyr yn parhau i wneud gwahaniaeth pendant i'n cleifion, eu teuluoedd, a'n staff.

Yn ystod 2024-25, galluogodd haelioni ein cymuned i Elusen Iechyd Bae Abertawe godi dros £1.2 miliwn trwy roddion ac ymdrechion hodi arian, er gwaethaf y pwysau parhaus ar deuluoedd a gwasanaethau. Roedd y gefnogaeth hon yn caniatáu inni wella gofal cleifion, gwella amgylcheddau ysbytai a darparu cefnogaeth ychwanegol i staff ar draws ein Bwrdd Iechyd.

O fewn ein hincwm cyffredinol, un maes a welodd dwf sylweddol oedd rhoi mewn cymynroddion, gyda £500,000 wedi'i dderbyn gan gyn-gleifion a chefnogwyr. Bydd y rhoddion hael hyn yn parhau i gefnogi ein cleifion a'n staff, nawr ac yn y dyfodol.

Yn ogystal, llwyddodd partneriaethau allweddol â Chlwb Pêl-droed Dinas Abertawe, Cymdeithas Adeiladu'r Principality a busnesau lleol eraill i helpu i godi dros ein nod o £160,000 ar gyfer apêl 'Cwtsh Clos', i adnewyddu tai ar safle Ysbyty Singleton a darparu llety i

deuluoedd â babanod yn yr Uned Gofal Dwys Newyddenedigol. Yn yr un flwyddyn, lansiwyd ein hapêl ddiweddaraf 'Mynd yr Ail Filtir dros Ganser', gan helpu i wella gofal a chefnogaeth i bobl yr effeithir arnynt gan ganser trwy godi arian i adnewyddu'r Uned Ddydd Cemotherapi segur i Ganolfan Cleifion Allanol fodern newydd yn ystod ei phen-blwydd yn 20 oed.

Mae cyllid elusenol yn ein galluogi i ddarparu'r 'ychwanegion bach' na all cyllid y GIG ar ei ben ei hun eu cwmpasu bob amser. Yn ystod yr adroddiad effaith, byddwch yn dysgu mwy am sut mae Elusen Iechyd Bae Abertawe yn defnyddio eich rhoddion i wella ymchwil arloesol, offer arloesol, gwella adeiladau a mannau, lles cleifion a theuluoedd a hyfforddiant staff. Mae'r buddsoddiadau hyn yn chwarae rhan hanfodol wrth wella profiad cleifion a chefnogi gofal tosturiol.

Ar ran Ymddiriedolwyr yr Elusen, diolch i bawb sydd wedi cefnogi Elusen Iechyd Bae Abertawe eleni. Mae eich haelioni yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol a mesuradwy i gleifion, teuluoedd a staff ar draws ein cymunedau.

Diolch o galon,

Jan Williams

Ymddiriedolwr Elusen Iechyd Bae Abertawe a Chadeirydd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe

“

Mae eich haelioni yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol a mesuradwy i gleifion, teuluoedd a staff ar draws ein cymunedau.

”



Ein gwaith

Elusen Iechyd
Bae Abertawe yw
eich elusen
GIG leol swyddogol.

Rydym yn codi arian ar gyfer eitemau, prosiectau a gwasanaethau sy'n mynd y tu hwnt i'r hyn y gall cyllid craidd y GIG ei gwmpasu.

Mae eich haelioni yn caniatáu inni ddarparu'r ychwanegiadau hyn sy'n cefnogi cleifion a staff, yn creu amgylcheddau gofal iechyd gwell ac yn gwella bywydau pobl o bob oed a chefnidir ar draws Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot.

Bob blwyddyn, mae rhoddion yn ein helpu i ariannu:

- ymchwil feddygol arloesol
- offer meddygol arbenigol
- gwelliannau i fannau a chyfleusterau ysbytai
- prosiectau sy'n cefnogi lles cleifion a theuluoedd
- mentrau hyfforddi staff a lles

Mae mwy na 250 o wardiau, adrannau a gwasanaethau cymunedol ar draws y Bwrdd Iechyd yn elwa o gefnogaeth elusennol bob blwyddyn.

Sut rydym yn codi arian

Rydym yn cael ein cefnogi gan unigolion, teuluoedd, hyrwyddwyr a llysgenhadon elusennau, a phartneriaid corfforaethol sy'n rhannu ein hymrwymiad i wella gofal iechyd ar draws Bae Abertawe.

Codir arian drwy:

- rhoddion gan gleifion ac aelodau'r cyhoedd
- nawdd a chyfraniadau gan fusnesau
- rhoddion a adawyd mewn ewyllysiau a rhoddion a wnaed er cof am anwyliaid
- gweithgareddau a digwyddiadau codi arian cymunedol
- cynigion ariannu i gyrff sy'n rhoi grantiau, fel Elusennau'r GIG Gyda'i Gilydd a Chyngor Celfyddydau Cymru.

Ein heffaith yn 2024-25



£1.2 miliwn

Buddsoddi i wella gofal ar draws Bae Abertawe



250+

Wardiau ac
adrannau a gefnogir



14,000

Staff y GIG wedi'u
cefnogi drwy
fentrau lles



15

Cefnogwyd
goroeswyr
llosgiadau ifanc
trwy drip i feithrin
hyder



5

Cartrefi teulu wedi'u
hadnewyddu ar
gyfer rhieni Uned
Gofal Dwys i'r
Newydd-anedig



6

Systemau monitro
newyddenedigol
wedi'u prynu



4

Mannau
ysbyty wedi'u
trawsnewid i fod
yn amgylcheddau
cefnogol i gleifion a
theuluoedd

Pwy y mae eich rhoddion wedi helpu eleni

Cefnogodd eich haelioni bobl
ar draws ein cymunedau, gan
gynnwys:

- babanod cynamserol a'u teuluoedd
- plant ag anghenion ychwanegol
- pobl sy'n byw gyda chanser
- cleifion anaf i'r ymennydd
- goroeswyr llosgiadau ifanc
- Staff y GIG sy'n darparu gofal
- grwpiau cymunedol yn gwella lles

A llawer, llawer mwy...

Sut y buddsoddwyd eich rhoddion yn 2024-25

Diolch i'ch cefnogaeth, mae miloedd o bobl ledled Bae Abertawe wedi elwa o gyllid elusennol eleni.

Yn ystod 2024-25, fe wnaethom fuddsoddi mwy na £1.2 miliwn i wella gofal cleifion, cefnogi staff a gwella amgylcheddau gofal iechyd ledled y rhanbarth.

Roedd hyn yn cynnwys cyllid ar gyfer:



**Ymchwil
arloesol**
£203,000



**Offer
arloesol**
£241,000



**Gwella adeiladau
a mannau**
£83,000



**Lles cleifion
a theuluoedd**
£134,000



**Lles a
hyfforddiant staff**
£197,000

Mae'r tudalennau canlynol yn tynnu sylw at rai o'r ffyrdd y mae eich haelioni yn gwella gofal iechyd ledled Bae Abertawe.

Ymchwil arloesol

Mae cleifion ledled Bae Abertawe yn elwa o ymchwil newydd sy'n helpu clinigwyr i wella cynllunio triniaeth a datblygu gofal gwell ar gyfer y dyfodol.

Eleni fe wnaethom gynyddu ein buddsoddiad mewn ymchwil yn sylweddol, gan godi o £107,000 yn 2023-24 i dros £203,000 yn 2024-25. Roedd hyn cynnwys:

- cefnogi trydedd flwyddyn menter bartneriaeth â Phrifysgol Abertawe sy'n archwilio ffyrdd o wneud diagnosis o ganser y pancreas yn gynharach gan ddefnyddio sganiau, profion gwaed a deallusrwydd artifisial
- prynu rhewgell Trosi Amledd TwinCool i storio samplau cleifion mewn amodau a reolir yn fanwl gywir, gan helpu ymchwilwyr i gyflawni canlyniadau mwy dibynadwy

Mae'r straeon canlynol yn dangos sut mae cyllid elusenol yn helpu clinigwyr ac ymchwilwyr i ddatblygu gwybodaeth newydd sy'n fuddiol i gleifion yn lleol ac ar draws y DU.



Gwella cywirdeb sganiau cancer gan ddefnyddio pen ffug

Mae pen ffug arloesol yn gwneud triniaeth radiotherapi yn fwy manwl gywir.

Mae cleifion sydd wedi cael diagnosis o diwmorau ar yr ymennydd yn elwa o ddelweddu mwy cywir a mwy o hyder wrth gynllunio triniaeth radiotherapi.

Mae'r gwelliant hwn wedi bod yn bosibl drwy'r pryniant o ben model uwch-dechnoldeg a adnabyddir fel 'pen ffug'.

Mae radiotherapi yn gweithio trwy ddarparu dosau o ymbelydredd wedi'u targedu'n ofalus i ddinistrio celloedd cancer. Wrth gynllunio triniaeth, mae clinigwyr yn dibynnu ar sganiau manwl o gorff claf i nodi union safle'r tiwmor a'r meinwe iach gerllaw.

Defnyddir sganiau CT a sganiau MRI i greu'r llun hwn. Pan gânt eu cyfuno, maent yn rhoi dealltwriaeth llawer cliriach i glinigwyr o'r tiwmor a'r ffordd orau o'i drin.

Diolch i bartneriaeth sy'n bodoli eisoes rhwng Canolfan Cancer De-orllewin Cymru a Phrifysgol Abertawe – gyda chefnogaeth cyllid elusennol – gall cleifion nawr dderbyn y ddau sgan ar yr un diwrnod, gan helpu clinigwyr i ddechrau triniaeth yn gyflymach.

Ond oherwydd y ffordd y mae peiriannau MRI yn ffurfio delweddu gyda meysydd magnetig, gall sganiau weithiau gynnwys afluniadau bach iawn. Mae gweithgynhyrchwyr MRI yn ymgorffori technoleg cywiro ystumio yn y peiriannau, ond dim ond hyd at ryw raddau y mae'n mynd.

Mae'r pen ffug yn cynnwys grid mewnol manwl sy'n caniatáu i arbenigwyr ganfod a mesur yr ystumiau hyn. Drwy eu hadnabod a'u cywiro, gall clinigwyr nawr gynllunio triniaeth radiotherapi gyda mwy o gywirdeb. Mae hyn yn helpu i sicrhau bod tiwmorau'n derbyn y dos cywir o ymbelydredd wrth amddiffyn meinwe iach o'u cwmpas a lleihau'r risg y bydd cleifion yn profi sgil-effeithiau.



SRS MR Ystumiad Pen Ffug

Delwedd: © Sun Nuclear, Cwmni Meddygol Mirion

Llunio dyfodol triniaeth radiotherapi

Mae arian a godwyd gan daith feicio ysbrydoledig Jiffy yn cefnogi ymchwil sy'n gwella radiotherapi i bobl ledled y DU.

Ariannwyd ymchwil i dechnegau radiotherapi a chanlyniadau ar gyfer cleifion cancer yr oesoffagws a'r gastrig am flwyddyn arall diolch i daith feicio Her Cancer 50 Jiffy a Chronfa Cymrawd Ymchwil Radiotherapi Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe.

Arweiniwyd y gwaith gan Dr Jonathan Helbrow, a archwiliodd ffyrdd o gryfhau agwedd bwysig ar driniaeth radiotherapi: sicrhau ansawdd. Nod ei ymchwil oedd sicrhau bod cleifion ledled y DU yn derbyn safonau gofal uchel yn gyson wrth gael radiotherapi.

Mae radiotherapi ar gyfer canserau'r oesoffagws a'r stumog eisoes yn cael ei ddarparu i safon uchel iawn. Fodd bynnag, archwiliodd ymchwil Dr Helbrow sut y gellid gwella prosesau sicrhau ansawdd ymhellach fel bod y driniaeth a ddarperir mewn gwahanol ysbytai a chanolfannau ymchwil mor gyson a chywir â phosibl.

I wneud hyn, dadansoddodd Dr Helbrow ddata gan gleifion a oedd wedi cymryd rhan mewn nifer o astudiaethau radiotherapi ar draws gwahanol ganolfannau. Drwy adolygu'r canlyniadau a chymharu sut y cymhwyswyd dulliau triniaeth, roedd yn gallu nodi meysydd lle mae prosesau'n gweithio'n dda a lle gellid gwneud gwelliannau pellach.

Bydd y mewnwediadau hyn yn helpu i lywio astudiaethau radiotherapi yn y dyfodol a gallant hefyd arwain sut mae triniaethau newydd, fel therapi trawst proton, yn cael eu hasesu a'u cyflwyno. Mae sicrhau bod protocolau'n cael eu dilyn yn gyson ar draws gwahanol ysbytai yn hanfodol er mwyn sicrhau bod treialon clinigol yn cynhyrchu canlyniadau dibynadwy a bod cleifion ym mhobman yn derbyn yr un safon o ofal.

Archwiliodd yr ymchwil hefyd ffyrdd o wneud radiotherapi yn fwy manwl gywir. Er enghraifft, wrth drin cancer yr oesoffagws mae'r galon yn eistedd yn agos iawn at yr ardal driniaeth. Mae technegau modern yn caniatáu i glinigwyr leihau amlygiad i'r galon i ymbelydredd, ond mae ymchwil bellach yn hanfodol i helpu i nodi pa ardaloedd sydd bwysicaf i'w diogelu tra'n dal i sicrhau bod y tiwmor yn derbyn y dos cywir.

Drwy wella'r cywirdeb a'r cysondeb o ran triniaeth radiotherapi, mae gan yr ymchwil hon y potensial i leihau sgil-ffeithiau wrth gynnal effeithiolrwydd y driniaeth.

Mae cyllid elusennol yn caniatáu i glinigwyr fel Dr Helbrow i neilltuo amser i ymchwil ochr yn ochr â'u hyfforddiant clinigol, gan helpu i yrru gwelliannau mewn triniaeth cancer.

Mae cleifion ym Mae Abertawe eisoes yn elwa o'r gwaith hwn, wrth i wasanaethau lleol gymryd rhan mewn astudiaethau radiotherapi cenedlaethol a gwneud rhoi'r dystiolaeth ddiweddaraf ar waith mewn ymarfer clinigol.

Mae cefnogwyr taith feiciau flynyddol Jiffy wedi codi £300,000 hyd yn hyn.



Ymchwilydd Dr Jonathan Helbrow



**Ymunwch â her
Canser 50 Jiffy**

Sganiwch yma i
gofrestru ar gyfer
reid elusennol
eleni gyda Jiffy



Sganiau cliriach ar gyfer triniaeth canser gwell

Mae sganio MRI yn gwneud radiotherapi yn fwy targedig ac effeithiol i gleifion sydd ei angen

Diolch i gydweithrediad rhwng Canolfan Canser De-orllewin Cymru a Phrifysgol Abertawe – a wnaed yn bosibl trwy gyllid elusenol – mae rhai cleifion sy'n derbyn radiotherapi bellach yn gallu cael sgan MRI ychwanegol i helpu i gynllunio eu triniaeth.

Mae'r sganiau hyn yn digwydd yn Sefydliad Gwyddor Bywyd 2 (ILS2) Prifysgol Abertawe ac yn cael eu cynnal ar yr un pryd â Sgan CT a ddefnyddir i gynllunio triniaeth radiotherapi claf.

Mae sganiau MRI yn darparu delweddau llawer cliriach o feinwe meddal na sganiau CT yn unig. Mae hyn yn caniatáu i glinigwyr weld tiwmorau a'r organau cyfagos yn fanylach, gan eu helpu i gynllunio triniaeth yn fwy manwl gywir. Drwy wella cywirdeb cynllunio radiotherapi, gall clinigwyr dargedu'r tiwmor yn well wrth leihau'r risg o ddifrod i feinwe iach gerllaw.

Mae sganiau MRI cynllunio pwrpasol hefyd yn cael eu cymryd gyda'r claf wedi'i leoli yn union fel y bydd yn ystod y driniaeth, gan sicrhau bod y delweddau mor gywir a chyfredol â phosibl.



Mae sganiau ychwanegol yn helpu gyda chynllunio triniaeth

Mae'r dull hwn eisoes wedi dod yn opsiwn safonol yn lleol i gleifion sy'n derbyn radiotherapi ar gyfer tiwmorau'r ymennydd a'r afu. Mae sganiau MRI hefyd yn cael eu defnyddio nawr i gefnogi cynllunio triniaeth ar gyfer canserau eraill, gan gynnwys canserau'r pancreas, y llwybr gastroberfeddol a'r esgyrn, gyda gwaith ar y gweill i gyflwyno'r dechneg ar gyfer canser y prostad yn y dyfodol agos.

Ochr yn ochr â'r rhaglen glinigol, mae clinigwyr a ffisegwyr o Fae Abertawe yn sefydlu astudiaeth ymchwil newydd o'r enw MRinRT. Bydd yr astudiaeth amlinlyn hon yn asesu rôl MRI wrth gynllunio radiotherapi ac yn helpu i adeiladu tystiolaeth ar gyfer ei ddefnydd ehangach mewn triniaeth canser. Pan fydd y broses recriwtio yn agor, disgwylir iddi fod yn un o'r astudiaethau cyntaf o'i bath yn y DU.

Offer arloesol

Mae cleifion ledled Bae Abertawe yn derbyn canlyniadau profion cyflymach a chefnogaeth ar wardiau diolch i offer meddygol newydd a ariennir trwy roddion elusennol.

Eleni fe wnaethon ni fuddsoddi £227,000 mewn offer meddygol a £14,000 mewn offer cyfrifiadurol, gan helpu staff i ddarparu'r gofal gorau i gleifion.

Roedd hyn cynnwys:

- cefnogaeth fraich uwch y gellir ei chysylltu â bwrdd llawfeddygol i ganiatáu gosod cyflym ac ail-leoli hawdd yn ystod llawdriniaeth ar y fron
- clustffon realiti rhithwir (Meta Quest 3) ar gyfer adran y plant, gan helpu cleifion iau i ymlacio a darparu tynnu sylw oddi wrth boen yn ystod arhosiadau yn yr ysbyty
- offer sain i gefnogi tîm MS wrth gynnal digwyddiadau gwybodaeth i gleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol

Mae'r straeon canlynol yn tynnu sylw at sut mae'r offer hwn yn gwneud gwahaniaeth i gleifion.



Mae monitorau digidol yn cefnogi'r gofal gorau ar gyfer cleifion ar ddechrau bywyd

Mae monitorau newydd yn helpu nyrsys a staff meddygol i ddarparu'r gofal gorau i fabanod yn yr uned gofal dwys nyrsio.

Mae chwe monitor digidol newydd, a brynwyd gan ddefnyddio cronfeydd elusennol, yn helpu staff i ofalu am rai o gleifion lleiaf y Bwrdd Iechyd yn yr Uned Gofal Dwys Newydd-anedig (NICU).

Wedi'i leoli yn Ysbyty Singleton, mae'r NICU yn darparu gofal dwys arbenigol i fabanod a anwyd mor gynnar â 22 wythnos o feichiogrwydd o bob cwr o Fae Abertawe a de-orllewin Cymru.

Mae technolegau monitro uwch yn hanfodol i ofalu am y babanod mwyaf sâl a mwyaf agored i niwed ac yn rhoi'r gallu i staff nodi problemau neu dueddiadau'n gyflym a allai fod angen mathau ychwanegol neu wahanol o driniaeth.

Dyfeisiau bach, anfewnwithiol yw'r Monitorau Digidol SenTec newydd sy'n cael eu rhoi ar groen babi. Mae pob un yn monitro lefelau carbon deuocsid ac ocsigen, gan ddarparu diweddariadau parhaus a rhybuddio staff meddygol a nyrsio os oes unrhyw newidiadau. Er bod staff yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig (NICU) wedi defnyddio monitorau tebyg yn flaenorol, mae'r fersiynau wedi'u huwchraddio hyn yn fwy sensitif, felly mae dull gofal mwy cadarn.

Mae'r rhybuddion cynnar a roddir gan y monitorau newydd yn caniatáu i glinigwyr ymateb yn gyflym os oes angen addasu triniaeth neu awyru.

Mae hyn yn golygu bod babanod yn derbyn gofal cyflymach tra hefyd yn lleihau nifer y profion gwaed sydd eu hangen arnynt, gan helpu i leihau anghysur yn ystod eu dyddiau cyntaf o fywyd.



Mae monitorau newydd yn helpu staff i gadw llygad barcud ar ein cleifion lleiaf

Offer arloesol: sut rydym yn gwneud gwahaniaeth

Dod â phrofion gwaed i ochrau gwely

Mae unedau profi llaw yn lleihau amseroedd aros ar gyfer canlyniadau gwaed

Gall gweithwyr gofal iechyd proffesiynol nawr gynnal profion gwaed o ansawdd labordy wrth ochr claf, diolch i brynu system man gofal i-STAT Alinity.

Mae'r ddyfais gludadwy, llaw hon yn darparu canlyniadau mewn munudau, felly nid oes angen anfon samplau i labordy canolog lle gallai gymryd mwy o amser i gynnal profion a chyflwyno canlyniadau.

Mae cetris prawf tafladwy sy'n cynnwys microsynwryddion a chalibradwyr yn gwneud yr i-STAT yn hawdd i staff ei ddefnyddio ac yn atal croeshalogi. Gellir ei integreiddio hefyd gyda chofnodion meddygol electronig a systemau gwybodaeth labordy i symleiddio llif gwaith a rheoli data.



Dadansoddwr gwaed cludadwy yw'r i-STAT Alinity, sy'n darparu canlyniadau profion gwaed o ansawdd labordy wrth ochr y gwely..

© Abbott



Mae uned gludadwy yn rhoi lle i gleifion anadlu

Mae gan uned gludadwy alluoedd ehangach i brofi swyddogaeth yr ysgyfaint ar gyfer cleifion Bae Abertawe

Mae peiriant profi swyddogaeth yr ysgyfaint cludadwy newydd yn Ysbyty Castell-nedd Port Talbot wedi trawsnewid sut mae rhai cleifion yn derbyn profion diagnostig.

Yn draddodiadol, cynhelir y profion hyn y tu mewn i gaban gwydr bach. Mae cleifion yn eistedd y tu mewn ac yn perfformio cyfres o ymarferion anadlu fel y gall clinigwyr fesur capasiti'r ysgyfaint a dangosyddion pwysig eraill o iechyd yr ysgyfaint.

Fodd bynnag, mae rhai pobl yn cael y gofod caeedig yn anghyfforddus neu'n anodd ei gyrraedd oherwydd problemau symudedd. Yn y gorffennol, mae hyn wedi golygu bod yn rhaid i rai cleifion Bae Abertawe deithio i fyrddau iechyd eraill i gael profion.

Diolch i gyllid elusennol, gall staff nawr ddefnyddio system MiniBox+ symudol, sy'n caniatáu i'r un profion manwl gael eu cynnal tra bod cleifion yn eistedd yn gyfforddus mewn cadair neu gadair olwyn mewn ystafell glinigol.

Mae hyn yn golygu y gall mwy o gleifion gael profion yn lleol – gan leihau'r angen i gleifion deithio i ardaloedd Byrddau Iechyd eraill, a lleihau oedi wrth wella'r profiad cyffredinol.

Mae llawer o gleifion wedi dweud bod y MiniBox+ newydd yn teimlo llawer llai o straen na'r caban caeedig.

Mae clinigwyr hefyd yn derbyn canlyniadau cyflawn yn gyflymach, gan eu helpu i wneud diagnosis o gyflyrau'r ysgyfaint a'u rheoli'n fwy effeithlon.

Gwella adeiladau a mannau

Mae cleifion a theuluoedd ledled Bae Abertawe yn profi amgylcheddau gofal iechyd mwy croesawgar a chefnogol diolch i welliannau a ariennir gan roddion elusennol.

Yn 2024-25 gwariwyd £83,000 ar wella adeiladau a mannau ar draws y bwrdd iechyd.

Roedd hyn yn cynnwys:

- llenni preifatrwydd yn ardal y stretsier yng Nghanolfan Canser De-orllewin Cymru, gan greu amgylchedd mwy cyfforddus a pharchus i gleifion a theuluoedd
- radios a setiau teledu ar gyfer wardiau ysbytai, gan ganiatáu i gleifion aros mewn cysylltiad â bywyd bob dydd yn ystod eu hadferiad

Mae'r gwelliannau hyn yn helpu i greu mannau mwy cyfforddus a chroesawgar i gleifion a'u teuluoedd.

Gallwch ddarllen am sut mae cyllid elusennol wedi gwella adeiladau a mannau ar draws ardal y Bwrdd Iechyd ar y tudalennau canlynol.



Mae'r tai yn Cwtsh Clos wedi cael eu diweddaru a'u gwneud yn fwy cyfforddus diolch i'ch rhoddion chi.

Darparu cartref oddi cartref i deuluoedd Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig

Cartrefi teuluol wedi'u hadnewyddu rhoi cysur, agosrwydd i rieni, a thawelwch meddwl yn ystod cyfnodau llawn straen.

Yn 2024, lansiwyd apêl Cwtsh Clos gyda'r nod o godi £160,000 i adnewyddu pum tŷ dwy ystafell wely ar dir Ysbyty Singleton, a ddefnyddir gan deuluoedd babanod yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig (NICU).

Ers 2016, mae'r pum tŷ hyn wedi darparu llety hanfodol i deuluoedd, gyda rhai rhieni'n aros am fwy na thri mis yn ystod yr hyn sydd yn aml yn un o gyfnodau mwyaf heriol eu bywydau. Wedi'u lleoli mewn ardal dawel wrth ymyl yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig, maent yn cynnig encil croesawgar i deuluoedd sy'n byw'n rhy bell i deithio yn ôl ac ymlaen.

Ar ôl cael eu defnyddio'n helaeth dros y blyneddau, roedd y tai wedi dirywio, ac roedd adborth gan Grŵp Cymorth i Deuluoedd Newyddenedigol Singleton yn tynnu sylw at yr angen am atgyweiriadau ac adnewyddu. Daeth yn amlwg hefyd fod adnewyddu yn hanfodol i sicrhau bod y cartrefi'n parhau i fodloni safonau Cymdeithas Meddygaeth Amenedigol Prydain.

Mae llety o ansawdd uchel yn hanfodol nid yn unig er lles rhieni, ond hefyd ar gyfer datblygiad iach babanod. Mae amgylcheddau

cefnogol, di-straen, yn helpu rhieni i ymdopi â phwysau cael babi mewn gofal dwys, ac mae eu lles yn effeithio'n uniongyrchol ar ddatblygiad emosiynol a chorfforol y babi.

Arhosodd Lisa o San Clêr, Gorllewin Cymru, yn un o'r tai pan aned ei mab James yn gynamserol ym mis Rhagfyr 2022. Wrth siarad am ei phrofiad dywedodd, "Cynigiodd y tŷ ychydig o gartref i mi. Byddwn i'n treulio'r dydd cyfan yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig, a phan fyddwn i'n dod yn ôl ar draws y ffordd i'r tŷ, gallwn i gael cinio, eistedd ar y sofa, a gwyllo rhywfaint o deledu. Cysur cartref a helpodd fy iachâd yn bendant.

"Does gennych chi ddim rheolaeth pan fydd eich plentyn yn penderfynu dod i'r byd. Does gennych chi ddim rheolaeth dros yr hyn sy'n digwydd yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig. Mae gennych chi larymau'n canu'n gyson ac rydych chi'n ceisio deall yr holl derminoleg feddygol newydd sy'n cael ei defnyddio.

"Roedd cael tŷ ar draws y ffordd yn golygu bod gen i reolaeth dros rywbeth; roedd gen i reolaeth dros pryd y gallwn i weld fy mab. Doedd dim rhaid i mi wastraffu dwy awr y dydd yn teithio. Roedd hynny'n enfawr i mi. Roedd y tŷ wir yn achubiaeth i ni, wir."



Codi arian cymunedol yn ystod 2024-Cododd 25 fwy na £100,000, gan helpu'r apêl i gyrraedd ei tharged o £160,000 erbyn Hydref 2025. Dewiswyd yr apêl yn bartner elusennol swyddogol Clwb Pêl-droed Dinas Abertawe ar gyfer ei dymor 2024-25 hefyd, a chafodd ei hyrwyddo gan lysgennad Elusen Iechyd Bae Abertawe, Mal Pope. Noddwyd un o'r tai, Tŷ Dylan, hefyd gan Gymdeithas Adeiladu'r Principality.

Drwy gydol yr apêl, rhoddodd mwy na 250 o godwyr arian eu hamser i'r achos a chyfrannodd mwy na mil o roddwyr at yr adnewyddiadau. Mae'r gwaith adnewyddu bellach yn sicrhau y gall cannoedd o deuluoedd barhau i aros yn agos at eu babanod bob blwyddyn, gan ddarparu cysur, urddas a chefnogaeth yn ystod eu taith yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig.

Llysgennad Cwtsh Clos, Mal Pope, yn dathlu agoriad y tai sydd newydd eu hadnewyddu

Lleihau pryder i gleifion anaf i'r ymennydd a niwroseicoleg

Mae gan gleifion anaf i'r ymennydd a niwroseicoleg 'le diogel' newydd sy'n hyrwyddo eu hadferiad

Mae'r clinig yng Ngwasanaeth Anafiadau i'r Ymennydd a Niwroseicoleg Ranbarthol Ysbyty Treforys wedi'i drawsnewid yn amgylchedd croesawgar a chefnogol i gleifion a'u teuluoedd.

Mae llawer o bobl sy'n derbyn triniaeth yn y clinig wedi bod trwy ddigwyddiadau trawmatig a newidiol eu bywydau ac yn aml yn treulio amser hir yn yr ysbyty. Gan wybod pa mor bwysig oedd lle cynnes a chroesawgar i gleifion a'u hanwyliaid, penderfynodd y tîm gwasanaeth adnewyddu'r lle, gan wneud gwelliannau sylweddol i helpu i leihau pryder a hyrwyddo adferiad.

Roedd rhoddion elusenol yn golygu eu bod nhw'n gallu ailbeintio'r waliau mewn lliwiau meddal, tawel a gosod murluniau llachar ac ysbrydoledig a gwaith celf ysbrydoledig. Gosodwyd dodrefn a phlanhigion newydd yn yr ardal aros hefyd, a gwellwyd y gofod therapi cerddoriaeth i feithrin ymdeimlad o ymlacio a lles.

"Mae ein gwasanaeth yn ymwneud â mwy na dim ond darparu gofal GIG o ansawdd uchel; mae'n ymwneud â gofalu'n wirioneddol am ein cleifion a'u teuluoedd," meddai Suzanna Charles, cydlynnydd y tîm.

"Rydym yn deall pa mor hanfodol yw creu lleoliad cynnes, cyfforddus, a llai clinigol, un sy'n helpu i leihau pryder a hyrwyddo lles."

Wrth siarad am y gofod newydd, dywedodd claf, "Mae'r murluniau'n creu amgylchedd cyfeillgar a thawel iawn. Byddan nhw'n ei gwneud hi'n llawer haws i gleifion newydd ymlacio yn ystod profiad sydd yn aml yn frawychus."

"Mae'r geiriau 'lle diogel' yn dod i'r meddwl.

Er fy mod i wedi bod yn yr ystafelloedd hyn droeon o'r blaen, mae'r murluniau'n gwneud i mi deimlo'n llawer mwy hamddenol, ac rwy'n cael cysur yn eistedd yn eu plith pan fydd pethau'n mynd yn llethol."

Ni fyddai'r uwchraddiadau hyn wedi bod yn bosibl heb garedigrwydd rhoddwyr, yn enwedig Grŵp Anafiadau i'r Ymennydd De-orllewin Cymru (SWWBIG) a roddodd £1,000, a chlaf anaf i'r ymennydd a gafodd driniaeth yn yr uned, a gododd £2,751.25 drwy godi arian priodas JustGiving, gan ofyn i westeion i roi yn lle rhoddion.



Mae murluniau, lliwiau meddal a phlanhigion yn helpu i leihau pryder cleifion

Lle cynhesach a chroesawgar i gleifion canser

Mae gwaith adnewyddu ac ystafell lles newydd yn helpu i greu amgylchedd tawelach a mwy cefnogol i gleifion sy'n derbyn triniaeth canser yn Ysbyty Singleton.

Diolch i haelioni rhoddwyr elusennol a chodi arian dan arweiniad cleifion, mae gwelliannau sylweddol wedi'u gwneud i'r Uned Ddydd Cemothherapi (Ward 9) yng Nghanolfan Canser De-orllewin Cymru.

Defnyddiwyd tua £67,000 o gyllid elusennol i adnewyddu'r uned, gan helpu i greu amgylchedd mwy disglair a chroesawgar i gleifion sy'n cael triniaeth.

Roedd yr adnewyddu yn cynnwys tynnu waliau i greu gofod mwy agored, gosod lloriau, carpedi a goleuadau newydd, ac ailaddurno'r uned i'w gwneud yn teimlo'n ysgafnach ac yn fwy cyfforddus.

Gosodwyd gwaith celf a murluniau wedi'u hysbrydoli gan olygfeydd glan môr a choetir hefyd yn yr ardaloedd aros a thriniaeth, gan helpu i greu awyrgylch tawelach a mwy calonogol.

Gwnaed gwelliannau hefyd i ardaloedd trin cleifion, gan gynnwys goleuadau, gwaith trydanol, ac addasiadau TG i gefnogi amgylchedd clinigol mwy diogel a mwy effeithlon.

Ystafell Lotws Newydd

Mae cefnogaeth elusennol hefyd wedi helpu i greu gofod lles pwrpasol yn y ganolfan. Gwnaed Ystafell Lotws, sydd wedi'i lleoli ar Ward 10, yn bosibl diolch i rodd hael o £25,000 gan Grŵp Hunangymorth Canser Abertawe a Gŵyr, a gefnogodd bobl yr effeithiwyd arnynt gan ganser yn ardal Abertawe am fwy na 25 mlynedd.

Mae'r ystafell groesawgar yn cynnwys dodrefn cyfforddus, bwrdd cyfarfod, taflunydd a sgrin, a murlun lafant tawel sy'n ymestyn ar hyd un wal. Ynghyd â golygfeydd ar draws Bae Abertawe, mae'r gofod yn creu lleoliad heddychlon i ffwrdd o amgylchedd clinigol yr ysbyty.

Mae Ystafell Lotws yn darparu lle lle gall cleifion, teuluoedd a staff gymryd amser i ffwrdd, mynychu gweithgareddau lles neu gael sgysiau pwysig mewn lleoliad mwy hamddenol a phreifat.

Gyda'i gilydd, mae'r gwelliannau hyn yn helpu i leihau pryder a chreu amgylchedd mwy cefnogol i bobl sy'n derbyn triniaeth canser.



Ewch yr Ail Filltir dros Ganser gyda ni

Rydym nawr yn codi arian i greu adran cleifion allanol newydd o fewn yr hen uned cemothherapi yn Ysbyty Singleton.

Sganiwch y Cod QR i ddarganfod sut gallwch chi gefnogi yr ymgyrch hon.



Lles cleifion a theuluoedd

Cleifion a theuluoedd sy'n wynebu rhai o'r problemau anoddaf mae eiliadau yn eu bywydau yn derbyn mwy o emosiynol a chefnogaeth ymarferol diolch i gyllid elusennol.

Cleifion a theuluoedd sy'n wynebu rhai o'r problemau anoddaf mae eiliadau yn eu bywydau yn derbyn mwy o emosiynol a chefnogaeth ymarferol diolch i gyllid elusennol.

Yn 2024-25 fe wnaethom fuddsoddi mwy na £134,000 mewn lles a chyfleusterau cleifion. Cefnogodd y cronfeydd hyn fentrau sy'n gwella urddas, lles a chefnogaeth emosiynol i gleifion a theuluoedd.

Roedd hyn cynnwys:

- parhau â thraddodiad tosturiol yr Uned Gofal Dwys o ddarparu blychau atgofion i deuluoedd sy'n colli anwylyd
- ariannu grŵp cymorth misol i bobl yr effeithir arnynt gan ganser y fron eilaidd
- prynu llyfrau coginio ar gyfer cleifion anaf trawmatig i'r ymennydd i gefnogi adsefydlu a therapi

Mae'r enghreifftiau canlynol yn tynnu sylw at sut mae'r mentrau hyn yn cefnogi cleifion a theuluoedd ledled Bae Abertawe.



Llysgennad Cwtsh Natur Joel Oates a thechnegydd ffisiotherapyddion pediatrig Sarah Mitchell yn mwynhau'r ystafell synhwyrdd newydd



Mae'r ystafell synhwyrdd newydd wedi'i chynllunio'n arbennig i helpu plant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol



Mae ystafell synhwyrdd newydd yn lle o gysur a phosibiliadau

Mae miloedd o blant ag anghenion ychwanegol yn elwa o ofod therapi newydd yng Nghastell-nedd Port Talbot

Mae ystafell synhwyrdd therapi arbennig ar gyfer plant a phobl ifanc yn gwella'r profiad triniaeth yng Nghanolfan Plant Castell-nedd Port Talbot.

Mae'r ardal groesawgar sydd newydd ei hadnewyddu – y gwnaed y gwaith arni'n bosibl diolch i roddion elusennol – wedi'i chynllunio i fod yn amgylchedd rhyngweithiol sy'n cefnogi therapi a datblygiad mewn lleoliad anghlinigol.

Mae'r ystafell yn darparu cyfleoedd ar gyfer chwarae, creadigrwydd ac archwilio wrth helpu plant i feithrin hyder a datblygu sgiliau newydd. Mae hefyd yn lle tawelu lle gall plant ymlacio a phrosesu eu hemosiynau.

Wrth siarad yn yr agoriad mawreddog, dywedodd Pacer, y mae ei fab Malaki yn derbyn triniaeth yng Nghanolfan y Plant, "I blant â Syndrom Prader-Willi, ymyrraeth gynnar gyson ac mae therapi yn hanfodol. Mae ystafell synhwyrdd yn darparu amgylchedd diogel a strwythuredig lle y gall weithio ar ei ffisio a therapi galwedigaethol, cryfhau ei gyhyrau a rheoleiddio ei anghenion synhwyrdd.

"Nid ystafell yn unig yw'r gofod hwn. Mae'n lle o gynnydd, cysur a phosibiliadau. Bydd yn caniatáu iddo ganolbwyntio, teimlo'n ddiogel ac adeiladu'r cryfder a fydd yn ei gefnogi drwy gydol ei oes."

Malaki a'i fam yn agoriad mawreddog yr ystafell therapi.



Cwtsh Natur

Yn dilyn yr adnewyddiadau mewnol, rydym nawr yn anelu at godi £200,000 i drawsnewid yr ardd yng Nghanolfan y Plant.

Mae'r gofod awyr agored gwarchodedig hwn wedi mynd yn hen ffasiwn ac yn annigol dros amser, ond gyda chyllid elusennol y nod yw ei wneud yn ardal ddiogel a chyfoethog o ran synhwyrdd ar gyfer therapi yn yr awyr agored.

Ar ôl ei drawsnewid, bydd yr ardd yn noddfa heddychlon ychwanegol i blant a theuluoedd, gan ganiatáu iddynt gysylltu â natur a bywyd gwyllt i gefnogi lles a datblygiad. Bydd yn lle ar gyfer chwarae synhwyrdd a ymlacio lle gall plant a phobl ifanc ag anghenion ychwanegol wneud y gorau o offer awyr agored cynhwysol a hygyrch sy'n addas ar gyfer pob gallu.

Bob blwyddyn mae rhwng 3,000 ac 8,000 o blant yn elwa o gwasanaethau'r Ganolfan Plant. Mae adnewyddu'r mae'r ystafell synhwyrdd eisoes wedi ehangu'r gefnogaeth arbenigol maen nhw'n ei derbyn, a gobeithir y bydd y gofod awyr agored yn ei ymestyn ymhellach.



Cefnogrwr Cwtsh Natur

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod sut gallwch chi gefnogi Cwtsh Natur.



Mae wigiau a chapiau oer yn cefnogi lles ac urddas cleifion yn ystod triniaeth cancer

Mae peiriant cap oer newydd a wigiau yn helpu cleifion cancer i deimlo'n fwy hyderus yn ystod triniaeth

Gall colli gwallt fod yn un o sgil-ffeithiau mwyaf trallodus cemotherapi, ac yn atgof gweladwy o salwch mewn cyfnod sydd eisoes yn anodd.

Ond mae cyllid elusennol wedi sicrhau y gall cleifion sy'n derbyn gofal yng Nghanolfan Cancer De-orllewin Cymru gael mynediad at gymorth sy'n helpu i leihau'r pryder hwn.

Am flwyddyn arall, cefnogodd cronfeydd elusennol gynllun talebau wigiau'r ganolfan, sy'n cynnig taleb gwerth £100 i bob claf i'w rhoi tuag at wig o'u dewis. Gall wigiau helpu cleifion i deimlo'n fwy fel eu hunain a chynnal hyder yn ystod triniaeth.

Rhoddwyd arian hefyd tuag at brynu peiriant cap oer ychwanegol ar gyfer yr uned ddydd cemotherapi. Mae hyn yn golygu y gall mwy o gleifion gael mynediad at therapi oeri croen y pen yn ystod eu sesiynau triniaeth.

Mae therapi cap oer yn gweithio trwy oeri croen y pen yn ystod triniaeth cemotherapi. Mae hyn yn lleihau faint o gyffuriau cemotherapi sy'n cyrraedd y ffoliglau gwallt ac yn helpu eu hamddiffyn rhag difrod, a all leihau neu atal colli gwallt.

Cynigir oeri croen y pen pan fo colli gwallt yn sgil-ffaith ddisgwyliedig o driniaeth, a gall helpu cleifion i gadw tua 50% o'u gwallt. Fe'i cynigir amlaf i gleifion cancer y fron yn y ganolfan, gan fod y grŵp hwn eisoes yn wynebu newidiadau lluosog i ddelwedd eu corff, a all wneud addasu i ddiagnosis o ganser hyd yn oed yn anoddach.

Gall cynnal a chadw eu gwallt wneud gwahaniaeth sylweddol i sut mae cleifion yn teimlo am ddechrau triniaeth.

"Mae colli gwallt yn llwyr yn ganlyniad gweladwy iawn o rai triniaethau ac mae cleifion yn cael eu hatgoffa'n gyson o'u newid yn eu delwedd, ym mhob arwyneb adlewyrchol neu edrychiadau da eu bwriadau gan ddieithriaid", eglurodd y chwaer iau Emma Morgan.

"Mae'r cynnig o wigiau ac oeri croen y pen yn cynnig elfen o reolaeth fel y gall ein cleifion edrych fel eu hunain o hyd, a all helpu'n fawr i ymdopi â'r diagnosis hwn sy'n newid bywydau."



Mae capiau oer yn helpu llawer o gleifion Bae Abertawe i gynnal rhywfaint o'u gwallt yn ystod triniaeth cancer



Dywedodd Sharon Nesham nad yw hi wedi edrych yn ôl ers cael ei wig

Dywedodd Heather Drake, perchennog Inspirations, arbenigwyr trin gwallt ac ailosod gwallt anlawfeddygol, sy'n darparu'r gwasanaeth i gleifion Canolfan Ganser De-orllewin Cymru, ei bod yn canolbwyntio ar ansawdd, dewis – gan gynnig hyd at 12 brand gwahanol – a chysur.

Dywedodd: "Y darn gorau yw pan welwch chi gleientiaid yn gadael y salon yn teimlo'n grymus ac yn ferched hollol wahanol. Mae'n drawsnewidiad cyfan."

Gyda'i gilydd, mae'r mathau hyn o gefnogaeth yn helpu cleifion i gynnal eu hurddas, eu hyder a'u synnwyr o hunaniaeth yn ystod triniaeth cancer.

Ailadeiladu hyder goroeswyr llosgiadau ifanc

Mae taith flynyddol wedi meithrin cysylltiadau, hunan-barch ac atgofion ar gyfer plant a phobl ifanc sydd wedi profi llosgiadau

Mwynhaodd grŵp o 15 o oroeswyr llosgiadau ifanc daith Clwb Llosgiadau Draig Cymru i Gyrchfan Parc Cenedlaethol Bluestone eleni, gan roi iddynt gyfle i fwynhau'r awyr iach a gwahanol weithgareddau ochr yn ochr ag eraill sydd wedi profi trawma llosgiadau.

Sefydlwyd y clwb dros 22 mlynedd yn ôl gan y cadeirydd a'r Nyrs Glinigol Uwch Arbenigol Louise Scannell i helpu plant a phobl ifanc a oedd wedi profi llosgiadau i symud o fod yn ddioddefwyr trawma i fod yn oroeswyr trawma. Dros y blynyddoedd, mae'r clwb wedi helpu nifer o blant a phobl ifanc i ailadeiladu eu hunan-barch a chysylltu ag eraill sydd wedi profi llosgiadau mewn amgylchedd diogel a chefnogol.

Gan fod y clwb yn dibynnu'n llwyr ar grantiau a nawdd, defnyddiwyd rhoddion i Elusen Iechyd Bae Abertawe i ariannu taith flynyddol y clwb i Bluestone yn 2024. Mwynhaodd pymtheg o blant a phobl ifanc rhwng saith a 17 oed yr amser i ffwrdd, ynghyd â staff yr ysbyty gan gynnwys Louise.

Yn Bluestone, cymerodd aelodau'r clwb ran mewn amrywiaeth o weithgareddau a oedd wedi'u

targedu at feithrin eu hyder a'u cysylltiadau â'i gilydd a staff y tu allan i'r lleoliadau clinigol lle maent yn derbyn triniaeth feddygol.

"I rai o'r plant, dyma'r unig wyliau sydd ganddyn nhw yn y flwyddyn," meddai Louise. "Mae treulio amser i ffwrdd yn golygu y gallant ddysgu llawer o awgrymiadau a chynghorion gan ei gilydd ar fyw gyda chyflyrau sy'n newid y corff.

"Mae gallu gweld sut mae eraill yn byw gyda'u creithiau yn gwneud gwahaniaeth mawr hefyd. Dydy llawer o bobl ddim hyd yn oed eisiau dangos eu cyrff, ond pan rydyn ni'n mynd i nofio ac rydyn ni i gyd gyda'n gilydd yn ein gwisgoedd mae'n gwneud gwahaniaeth enfawr."

Manteisiodd aelodau'r clwb i'r eithaf ar y cyfleoedd i wthio eu hunain yn gorfforol yn ystod sesiynau dringo hefyd, a mwynhaon nhw'r sesiynau pamper yn fawr, lle dysgon nhw sut i ddefnyddio colur i guddio creithiau os oedden nhw eisiau.

Un rheswm pwysig pam mae'r clwb yn bodoli yw annog plant a phobl ifanc i gefnogi ei gilydd. Mae treulio amser ar drip i ffwrdd yn golygu – yn ogystal â gwneud gweithgareddau grŵp – bod ganddyn nhw gyfle i siarad â'i gilydd. Yn aml, mae cyfranogwyr hŷn y clwb yn cymryd rôl fentora, ac yn helpu'r rhai iau i lywio pethau maen nhw'n eu hwynebu yn eu bywydau, fel bwlio.

Byddem wrth
ein bodd â'ch
cymorth



Gwnaeth eich rhoddion chi'n bosibl gwneud trip Clwb Llosgiadau Draig Cymru i Bluestone

Sganiwch y cod QR hwn i gyfrannu at gronfa Clwb Llosgiadau Draig Cymru



Lles a hyfforddiant staff

Mae'r gofal y mae cleifion yn ei dderbyn yn dibynnu ar lesiant a sgiliau'r bobl sy'n ei gyflwyno.

Mae'r gofal y mae cleifion yn ei dderbyn yn dibynnu ar lesiant a sgiliau'r bobl sy'n ei gyflwyno.

Mae mwy na 14,000 o aelodau staff yn gweithio ar draws Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe, mewn amrywiaeth o rolau clinigol ac anghlinigol gwahanol. Yn 2024-25, buddsoddwyd mwy na £137,000 mewn ystod eang o hyfforddiant staff, a mwy na £60,000 mewn mentrau lles staff, gan gynnwys:

- darparu brecwast ffreutur am ddim i nyrsys ar Ddiwrnod Rhyngwladol y Nyrsys
- datlu gwirfoddolwyr BIP Bae Abertawe gyda digwyddiad gwerthfawrogi cyn y Nadolig
- ariannu diwrnod lles ar gyfer y tîm Gwefus a Thaflod Holtt
- prynu offer cegin ar gyfer ardaloedd staff

Gallwch ddarllen mwy am sut mae eich rhoddion yn cyfrannu i wella lles a hyfforddiant staff ar y tudalennau canlynol.



Rhoi lle i staff rannu GOBAITH

Mae prosiect celfyddydau therapiwtig arobryn yn parhau i gefnogi lles staff

Mae rhaglen gelfyddydau therapiwtig arobryn wedi bod yn allfa hanfodol i staff eleni, gan helpu mwy na 170 o bobl i wella eu lles meddyliol trwy allfeydd creadigol.

Sefydlwyd Rhannu GOBAITH gyntaf i helpu staff i brosesu'r heriau a'r trawma a wynebasant yn ystod pandemig COVID-19. Wrth i wasanaethau'r GIG wella o'r pandemig, awgrymodd ymchwil fod y trawma moesol a brofwyd gan staff y GIG yn eu rhoi mewn mwy o berygl o iechyd meddwl gwael.

Felly mae'r prosiect wedi parhau ers hynny, gyda mwy na 1,500 o aelodau staff yn cymryd rhan mewn mwy na 250 o sesiynau celf a chreadigol gwahanol ers 2022. Y flwyddyn ddiwethaf yn unig, mae 177 o aelodau staff wedi mwynhau 46 o sesiynau lles, gan gynnwys cerameg, tanio raku, tecstilau, ysgrifennu creadigol, symudiad/dawns ac argraffu.

Wedi'i greu a'i redeg gan dîm amlddisgyblaethol sy'n cynnwys clinigwyr iechyd meddwl ac arweinwyr celfyddydau, mae Rhannu GOBAITH wedi ennill nifer o wobrau ers iddo ddechrau, ac mae'n cael ei ganmol gan staff Bae Abertawe. Dywedodd pobl a gymerodd ran yn 2024-25 fod y sesiynau wedi darparu ymlacio a lleddfu straen; cysylltiad cymdeithasol ystyrlon; yn ogystal â chyfleoedd ar gyfer creadigrwydd a hunanfyneiant. Dywedon nhw hefyd ei fod yn rhoi ymdeimlad o gyflawniad iddyn nhw, ac yn lle diogel yn seicolegol i ymgysylltu ac ymlacio.

Mae cefnogi lles staff hefyd yn helpu i sicrhau bod cleifion yn parhau i dderbyn gofal tosturiol o ansawdd uchel.

Gan adeiladu ar y llwyddiant hwn, bydd Rhannu GOBAITH yn cael ei integreiddio i brosiect ehangach uchelgeisiol o'r enw Ysbytai Creadigol. Bydd hyn yn canolbwyntio ar wella lles staff ymhellach ac mae'n cael ei gynllunio i'w lansio yn 2026-27.



Dyma beth ddywedodd rhai cyfranogwyr eraill am y prosiect eleni:

"Fe wnes i wir, wir werthfawrogi heddiw oherwydd nid dim ond y gelf oedd hi, roedd hi hefyd yn ymwneud â gallu rhyngweithio â phobl o'r un anian hefyd."

"Mae'n rhoi amser i ffwrdd o amserlen brysur, felly mae'n eich ymlacio er mwyn bod yn fwy cynhyrchiol efallai...mae wedi bod yn braf siarad â chydweithwyr hefyd mewn gwirionedd."

"Teimlais yn dawel yn ystod fy sesiwn a chafodd fy meddwl ei dynnu i ffwrdd o straen y ward."

"Roedd yn wych cael neilltuo amser i mi fy hun ac i fod yn greadigol."



Staff y Bwrdd Iechyd yn mwynhau gweithdy cerameg.

Buddsoddi mewn hyfforddiant staff

Rydym yn darparu cyllid i staff y Bwrdd Iechyd fynd i gyrsiau hyfforddi a chynadleddau sydd y tu hwnt i'r rhai a gwmpesir gan gyllid craidd y GIG.

Mae'r sesiynau hyn yn golygu y gall staff ddysgu am ddatblygiadau meddygol arloesol, technegau newydd a safonau gofal, a'u dwyn adref i Fae Abertawe.

Roedd yr hyfforddiant a gafodd staff yn 2024-25 yn cynnwys:

- Cwrs rheoli llosgiadau difrifol brys Cymdeithas Llosgiadau Prydain
- Cwrs maeth arenol SG Cymdeithas Deieteg Prydain
- MSc ymarferydd gofal critigol uwch ym Mhrifysgol Plymouth
- Cyrsiau nyrsio a bydwreigiaeth proffesiynol (ar-lein) ym Mhrifysgol Eglwys Crist Caergaint
- Cynhadledd Gofal Lliniarol Cymru Gyfan
- Cwrs Offer Cyfathrebu ar gyfer Gofal Lliniarol a Gofal Diwedd Oes ym Mhrifysgol Caerdydd
- Cyrsiau Rhagoriaeth Amrywiol Cymru
- Diwrnod astudio nyrsio haemocromatosis
- Dulliau hyfforddi lles sy'n cael eu harwain gan y gymuned ac sy'n canolbwyntio ar y person
- Hyfforddiant gofal diabetes pediatrig sy'n datblygu
- Cwrs rheoli symudiadau mewn radiotherapi ym Mhrifysgol De Glan Llundain



Gwella gofal cleifion yn barhaus gyda sgiliau newydd

Mae helpu staff i ddatblygu sgiliau newydd yn hanfodol i wella gofal a chymorth i gleifion. Dyma ddim ond llond llaw o gyfleoedd a rhaglenni hyfforddi a ariannwyd gennym eleni

Gofal personol a hunanreolaeth â chymorth i'r rhai yr effeithir arnynt gan ganser

Rhoddodd y cwrs hwn yr offer a'r wybodaeth oedd eu hangen ar aelodau staff i drawsnewid y ffordd y mae cleifion â chanser yn cael eu cefnogi y tu hwnt i driniaeth glinigol.

Mae'r hyfforddiant wedi'u cyfarparu i ganolbwyntio ar ofal cyfannol, personol sy'n helpu pobl i fyw'n dda gyda chanser a thu hwnt iddo. Ers mynychu, mae gwell cefnogaeth i gleifion i reoli heriau corfforol, emosiynol ac ymarferol cancer trwy addysg strwythuredig a chynlluniau gofal wedi'u teilwra wedi'i rhoi ar waith. Mae hefyd wedi cryfhau galluoedd y cyfranogwyr i gael sgysiau ystyrlon gyda chleifion am eu gofal, gan sicrhau eu bod yn teimlo eu bod yn cael eu clywed, eu bod yn cael gwybod, ac yn rhan o benderfyniadau.

MSc Ymarfer Clinigol Uwch Radiotherapi ac Oncoleg

Mae cyllid i staff astudio'r radd MSc hon ym Mhrifysgol Sheffield Hallam wedi cynyddu eu gallu i ddarparu triniaeth cancer ddiogel, fanwl gywir, sy'n canolbwyntio ar y claf, a sicrhau mynediad teg at therapïau uwch ledled y rhanbarth.

Ers hynny maent wedi ymgymryd â chyfrifoldebau uwch sy'n gysylltiedig â meysydd arbenigol oncoleg ac wedi ehangu cwpas eu gwaith fel y gallant gyfrannu at agweddau mwy cymhleth ar ofal cleifion. Mae llwybrau triniaeth bellach yn llyfnach i gleifion hefyd, ac mae gofal wedi'i deilwra'n fwy i'w hanghenion unigol.

Ymgwymerodd y radiograffwyr Rhianna Evans, Nadia Saunders, Alecia Hatherley, Sophie Jones a Caitlin John â'r MSc mewn Radiotherapi Ymarfer Clinigol Uwch ac Oncoleg ym Mhrifysgol Sheffield Hallam.



TRiM

Mae'r rhaglen Rheoli Risg Trawma neu TRiM yn caniatáu i bersonél anfeddygol wneud hyfforddiant penodol i'w helpu i ddeall yr effeithiau y gall digwyddiadau trawmatig eu cael ar bobl.

Ar ôl cael hyfforddiant, bydd gan staff yr offer i hyfforddi cydweithwyr eraill a rhaeadru'r rhaglen drwy eu sefydliad. Mae hyn yn helpu i nodi a thrin symptomau trawma mewn cleifion a staff ac i feithrin gwydnwch.

Cynllun Grantiau Bach ar gyfer grwpiau gwirfoddol a chymunedol

Noddir y Cynllun Grantiau Bach gan Elusen Iechyd Bae Abertawe a'i weinyddu gan Gyngor Gwasanaethau Gwirfoddol Abertawe. Mae'n ariannu sefydliadau cymunedol sy'n helpu i wella iechyd a lles ar draws Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot.

Mae llawer o ffactorau sy'n effeithio ar iechyd yn digwydd y tu allan i ysbytai. Drwy ariannu mentrau lleol, mae'r cynllun yn helpu pobl i aros yn egniol, lleihau unigedd a chael mynediad at y gefnogaeth sydd ei hangen arnynt.

Mae prosiectau a ariennir yn cyrraedd ystod eang o gymunedau – gan gynnwys pobl sy'n byw gyda dementia, rhieni ynysig, cymunedau ethnig lleiafrifol, cyn-filwyr a phobl ifanc sy'n profi heriau iechyd meddwl.



Mae Côr Atgofion Cerddorol o fudd i bobl sy'n byw gyda dementia a gofalmwyr

© Atgofion Cerddorol

Cynllun grantiau bach: sut rydym yn gwneud gwahaniaeth

Mae ein cynllun grantiau bach yn cefnogi gwahanol brosiectau ledled Bae Abertawe sydd wedi'u targedu at wella iechyd a lles pobl.

Yn 2023 a 2024, derbyniodd 13 o brosiectau gyllid, gan gynnwys:

- Clwb fferm Fferm Gymunedol Abertawe sy'n cefnogi pobl ifanc â heriau ymddygiad ac iechyd meddwl.
- Rhaglen 'Taith i Lesiant' 12 wythnos Resolven Building Blocks, sy'n cwmpasu amrywiaeth o ffyrdd i helpu cyfranogwyr i wella eu hiechyd, eu lles a'u gwydnwch eu hunain.
- Llyfrgell adnoddau dementia Côr Atgofion Cerddorol, i gyfoethogi ansawdd bywyd a lles gartref i bobl sy'n byw gyda dementia, a chefnogi gofawyr gyda seibiant bach.

Gan edrych ymlaen at 2025/26, bydd Elusen Iechyd Bae Abertawe yn ariannu prosiectau fel:

- Gwasanaeth llywio'r Poppy Factory sy'n cefnogi cyn-filwyr â chyflyrau iechyd corfforol a meddyliol sydd am ddod o hyd i gyflogaeth ystyrlon yn y dyfodol ond sy'n wynebu rhwystrau sy'n ei gwneud hi'n anodd dychwelyd i'r gwaith.
- Gwaith Cymdeithas Tsieineaidd yng Nghymru i godi ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o offer iechyd digidol fel Ap GIG Cymru ymhlith y gymuned Tsieineaidd yn Abertawe a Chastell-nedd Port Talbot, gan helpu pobl i gael mynediad at wybodaeth ddibynadwy a rheoli eu hiechyd yn haws.
- Darpariaeth Bikeability Cymru o weithgareddau beicio am ddim gan ddefnyddio beiciau safonol ac addasedig ar gyfer pobl sy'n hunangyfeirio neu sy'n cael eu cyfeirio gan staff y GIG neu bresgripsiynwyr cymdeithasol. Mae hwn yn ffurf hygyrch o ymarfer corff awyr agored effaith isel sy'n anelu at wella hwyliau, lleihau unigedd a chynyddu lles corfforol.
- Peilot lles cyfoedion dwyieithog Sefydliad Mamau a Phlant Bach ar gyfer mamau BME ynysig, sy'n anelu at feithrin gwydnwch a hyrwyddo atal a hunanofal trwy gysylltu mamau BME ynysig â mentoriaid cyfoedion hyfforddedig.





Pam mae ein cefnogwyr yn rhoi

“

Byddwn yn ddiolchgar am byth am y gofal a achubodd fywyd ein merch Mari Glyn a'r tosturi a'n cariodd ni trwy ein dyddiau tywyllaf.

Cefnogi Elusen Iechyd Bae Abertawe yn eu gwaith adnewyddu o lety Cwtch Clos yw ein ffordd ni o roi rhywbeth yn ôl – gan helpu i sicrhau bod teuluoedd sy'n wynebu heriau annirnadwy yn cael cysur, urddas, a'r gofal gorau yn agos at eu babanod pan fyddant ei angen fwyaf.”

Bethan Wyn

Cefnogwr elusen



Cefnogodd Bethan Wyn Evans a'i gŵr Carwyn apêl Cwtsh Clos, ar ôl aros yn un o'r tai pan aned eu merch Mari Glyn (yn y llun) yn gynamserol.

“

Yn ôl ym mis Medi 2023, aeth fy merch i esgor yn gynnar. Ganwyd Gulliver yn 22 wythnos a chafodd ei ruthro i'r Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig yn Ysbyty Singleton. Er gwaethaf pob ymdrech, yn anffodus gadawodd Gulliver ni ar ôl tua wyth diwrnod o ofal dwys.

Wrth i mi adael, dywedais wrth y staff, os oedd unrhyw beth y gallwn i ei wneud i ddiolch, y cyfan oedd angen iddyn nhw ei wneud oedd gofyn...ac felly dechreuodd fy nhaith gyda Cwtch Clos. Dywedwyd wrthyf fod angen i ni godi £160,000. Nawr rydw i wedi bod yn freuddwydiwr erioed ond roedd hynny'n teimlo fel mynydd enfawr i'w ddringo.

Dros y misoedd canlynol, siaradais ym mhob digwyddiad a fyddai'n caniatáu i mi adrodd fy stori. Tywalltais lawer o ddagrau ond roedden nhw'n fwy na'r gwên pan agoron ni'r tŷ cyntaf wedi'i adnewyddu yn Cwtch Clos: Tŷ Gulliver.

Ni allaf ddiolch i'r staff yn yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig a'r tîm elusenol am eu holl gariad a chefnogaeth.”

Mal Pope

Cefnogwr elusen

“

Roedden ni wrth ein bodd yn gweithio gydag Elusen Iechyd Bae Abertawe ar apêl Cwtsh Clos. Roedd yr apêl yn rhywbeth oedd yn agos at galonnau llawer o bobl yn y clwb – gan gynnwys ein gôl-geidwad dynion Lawrence Vigouroux a chyflwynydd y lolfâ Mal Pope.

Roedd hi'n hyfryd gweithio gyda'r tîm elusenol ar brosiect lle'r oedd yr arian a godwyd yn y pen draw yn mynd tuag at ddarparu cartref oddi cartref i deulu sy'n mynd trwy brofiad mor heriol.

Rydym yn falch o'n cyfranogiad yn y prosiect ac o dŷ Dinas Abertawe – Tŷ Gulliver ar ôl ŵyr Mal – sy'n sefyll yn falch ar Cwtsh Clos.”

Hayley Ford

Pennaeth

Gwasanaethau
Cefnogwyr, Clwb
Pêl-droed Dinas
Abertawe



Chwaraewyr yr Elyrch yn cwrdd â Jacob, pedair oed, a gafodd ofal yn yr Uned Gofal Nyrsio pan gafodd ei eni

“

Am lawer o'i hanes, mae ein cangen yn Abertawe wedi chwarae rhan allweddol wrth gefnogi elusennau lleol a mentrau cymunedol.

Mae ein partneriaeth â Bwrdd Iechyd Bae Abertawe wedi datblygu i fod yn gydweithrediad ystyrlon sy'n cefnogi staff y GIG a'r teuluoedd y maent yn gofalu amdanynt. Rydym wedi cynnal gweithdai lles ariannol i gydweithwyr y GIG ar draws safleoedd ysbytai, gan ddarparu canllawiau ymarferol i weithwyr proffesiynol prysur.

Rydym hefyd yn falch o gefnogi apêl Cwtsh Clos Elusen Iechyd Bae Abertawe, gan helpu teuluoedd babanod cynamserol a babanod sy'n wael iawn i aros yn agos at yr Uned Gofal Dwys i'r Newydd-anedig yn Ysbyty Singleton. Drwy gyfuno codi arian, ymgysylltu lleol a chefnogaeth ar y safle, rydym yn cryfhau cysylltiadau lleol ac yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol i iechyd a lles ein cymunedau.”

Alun Parker

Uwch Reolwr Manwerthu,
Cymdeithas Adeiladu'r Principality



Cymryd rhan

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod sut allwch chi gefnogi Elusen Iechyd Bae Abertawe

“

Mae'n anrhydedd i Newhall gefnogi Elusen Iechyd Bae Abertawe. Fel busnes lleol sydd â gwreiddiau yn y gymuned hon, rydym yn gweld yn uniongyrchol y gwahaniaeth y mae'r prosiectau amrywiol yn ei wneud. Mae'r ymroddiad i ofal cleifion a lles staff yn wirioneddol atseinio â'n gwerthoedd ac yn ysbrydoli ein cefnogaeth barhaus.”

Stuart Powell

Cyfarwyddwr, Newhall Janitorial Limited



Lewis Bradley, Rheolwr Elusen, a Stuart Powell,
Cyfarwyddwr, Newhall Janitorial Limited

“

Cynhaliwch barti te neu fore coffi, rhedwch 10K, ewch ar daith gerdded nodedig. Mae pob ymdrech, mawr neu fach, yn gwneud gwahaniaeth.”

Kev Johns

Llysgennad Elusen Iechyd Bae Abertawe



Llysgennad elusennol Kev Johns gyda'r nyrs cemothepari Courtney Davies

Nawr a nesaf

Ochr yn ochr â'n codi arian ehangach, rydym bellach yn cynnal nifer o apeliadau mawr ac yn cynllunio gwahanol ddigwyddiadau i gefnogi prosiectau uchelgeisiol pellach a fydd yn trawsnewid gofal cleifion.

Mynd yr Ail Filltir dros Ganser

Bob blwyddyn, mae miloedd o bobl yn cerdded trwy ddrysau Ysbyty Singleton i gael triniaeth a chefnogaeth canser. Mae cleifion a theuluoedd wedi dweud wrthym fod yr amgylchedd yn chwarae rhan fawr yn eu profiad. Fodd bynnag, mae adran cleifion allanol yr ysbyty yn teimlo'n glinigol ac yn hen ffasiwn ar hyn o bryd.

Gyda'ch cefnogaeth chi, rydym am godi £200,000 i drawsnewid yr adran yn amgylchedd cynnes a chroesawgar. Gyda'n gilydd, byddwn yn gallu lleihau straen a phryder i gleifion; gwella'r cydlynad o apwyntiadau a thriniaethau a chynnig mannau sy'n teimlo llai fel ysbyty a mwy fel cymuned o gefnogaeth.

Llysgennad Mynd yr Ail Filltir dros Ganser Kev Johns gyda staff o Ganolfan Canser De-orllewin Cymru



Rhannu GOBAITH

Mae sesiynau celf a chreffft arbennig yn helpu cannoedd o aelodau staff y Bwrdd lechyd i ymlacio, a phrosesu'r pethau anodd maen nhw'n eu hwynebu yn y gwaith bob dydd.

Mae menter Rhannu GOBAITH yn gweld artistiaid lleol yn cynnig mannau diogel i bobl fynegi eu hunain yn greadigol. Ers 2022, mae wedi cael ei ganmol gan dimau ledled Bae Abertawe ac wedi ennill nifer o wobrau cenedlaethol.



Cwtsh Natur

Mae Canolfan Plant Castell-nedd Port Talbot yn cefnogi miloedd o blant a phobl ifanc bob blwyddyn sydd ag ystod eang o anghenion corfforol, datblygiadol ac iechyd meddwl.

Ar ôl cyrraedd ein nod codi arian ac adnewyddu'r ystafell synhwyrdd dan do, rydym nawr yn edrych i ddiweddarau gofod awyr agored y ganolfan. Mae'r ardd wedi mynd yn hen ffasiwn ac yn anniwel felly, trwy apêl Cwtsh Natur, rydym am greu lloches heddychlon i blant a'u teuluoedd.

Y nod yw ei wneud yn ardal gydag offer therapi awyr agored cynhwysol a hygyrch lle gall plant ymlacio, mwynhau chwarae synhwyrdd a chysylltu â natur a bywyd gwyllt i gefnogi eu lles a'u datblygiad.

Mae llysgennad Cwtsh Natur, Joel Oates, yn clywed am gynlluniau ar gyfer yr ardd gan aelodau staff Jenny Reed a Sarah Mitchell



Twrnamaint Cais Curo Canser

Yn dilyn llwyddiant anhygoel ein digwyddiad rygbi cyffwrdd i fenywod yn 2025, er budd apêl Mynd yr Ail Ffilltir dros Ganser, bydd y twrnamaint yn dychwelyd ar gyfer 2026.

Mae hwn yn fwy na diwrnod o chwaraeon yn unig – mae'n ddathliad o gryfder, cymuned a gobaith. Mae 20 tîm o Abertawe, Castell-nedd, Port Talbot, a Phowys eisoes wedi cofrestru i chwarae, gyda phob un wedi ymrwymo i godi o leiaf £500.

Dysgwch fwy am dwrnamaint 2026 drwy ymweld ag eluseniechydbaeabertawe.com/digwyddiadau



Goleuo Bywydau yn ystod y Nadolig

Byddwn yn cynnal ein hymgyrch Nadolig eto eleni, a byddem wrth ein bodd yn eich bod chi'n rhan ohoni.

Mae'r cyfle arbennig hwn yn rhoi cyfle i gleifion, teuluoedd a staff y GIG roi negeseuon personol ar goed Nadolig a arddangosir ar draws safleoedd ein hysbytai. Mae'r negeseuon calonog hyn wedi'u hysgrifennu ar addurniadau pwrpasol sy'n cynnwys logo ein helusen, gan greu arddangosfeydd hardd o obaith, cof a diolchgarwch.

Drwy gefnogi'r apêl hon, byddwch yn ein helpu i ddod â hwyl yr ŵyl i'r rhai sy'n treulio'r gwyliau yn yr ysbty.

Her Canser 50 Jiffy

Bydd yr arwr rygbi Jonathan 'Jiffy' Davies yn ôl yn y cyfrwy eto ym mis Awst 2026, ar gyfer ei her feicio flynyddol. Yn 2025, ymunodd mwy na 330 o feicwyr â Jiffy ar gyfer y daith 50 milltir o Stadiwm Dinas Caerdydd i Fae Bracelet yn Abertawe, gan godi cyfanswm o £48,000.

Dros y pum mlynedd diwethaf, mae beicwyr a noddwyr wedi codi £300,000 i gefnogi gwasanaethau canser yng Nghanolfan Canser De-orllewin Cymru Ysbyty Singleton ac Elusen Canser Felindre.

Cofrestrwch ar gyfer y digwyddiad eiconig hwn drwy ymweld ag eluseniechydbaeabertawe.com/digwyddiadau



Cefnogrwrch ein hapeliadau

Sganiwch y cod QR hwn i ddarganfod sut allwch chi gefnogi pob un o'r mentrau hyn



Sut i roi arian i Elusen Iechyd Bae Abertawe a chodi arian ar ei chyfer

Mae cymaint o ffyrdd y gallwch chi helpu i wneud gwahaniaeth gwirioneddol i ofal iechyd ym Mae Abertawe.



Codi arian neu gynnal digwyddiad

P'un a oes gennych chi syniad codi arian neu os ydych chi eisiau trefnu eich digwyddiad eich hun, byddem wrth ein bodd yn clywed gennych chi. O deithiau cerdded nodedig i heriau cymunedol, mae pob ymdrech yn cyfrif. Am arweiniad a syniadau, ewch i swanseabayhealthcharity.enthuse.com neu anfonwch e-bost at **eluseniechyd.baeabertawe@wales.nhs.uk**



Gwneud rhodd er cof am rywun

Mae llawer o'n cefnogwyr gwyh yn dewis rhoi er cof am anwylyd, neu adael rhodd yn eu hewyllys. Gall rhoddion fod yn swm penodol neu'n ganran o'ch ystâd, ac mae pob cyfraniad yn gwneud gwahaniaeth parhaol. Mae canllawiau ar gynllunio etifeddiaeth ar gael drwy ein gwefan, neu gallwch gysylltu â ni'n uniongyrchol.



Dod yn Llysgennad neu'n Hyrwyddwr Elusen

Gallwch chi helpu i godi ymwybyddiaeth a chefnogi ein gwaith drwy ddod yn Hyrwyddwr Elusen neu'n Llysgennad, hyrwyddo ymgyrchoedd, cyngori ar godi arian, neu wirfoddoli mewn digwyddiadau. Cysylltwch â ni i gael rhagor o wybodaeth.



Cynyddwch eich rhodd drwy Gymorth Rhodd

Os ydych chi'n drethdalwr yn y DU, gallwch gynyddu eich rhodd 25% heb unrhyw gost ychwanegol drwy gwblhau datganiad Cymorth Rhodd.

Mae pob rhodd a phob gweithred yn cyfrif. I gael rhagor o wybodaeth am roi rhoddion, codi arian, neu ein cefnogi mewn ffyrdd eraill, ewch i **eluseniechydbaeabertawe.com**

Ewch i'n gwefan i gael rhagor o wybodaeth am sut allwch chi gefnogi Elusen Iechyd Bae Abertawe.



Diolch

Ni fyddem yn gallu ariannu'r prosiectau, y mentrau a'r offer hyn heb gefnogaeth ein cymunedau a'n partneriaid elusenol.

Mae eich haelioni drwy amser, rhoddion a chodi arian yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol i ofal iechyd ar draws Bae Abertawe.

I ddysgu mwy am ein gwaith, rhoi rhodd i'r elusen neu gymryd rhan mewn codi arian, ewch i:
eluseniechydbaeabertawe.com



ymwelwch â ni
yn ein canolfan
newydd ym mhrif
fynedfa Ysbyty
Singleton

Gallwch ddod o hyd i ni ar y cyfryngau cymdeithasol hefyd



Sganiwch fi i gyfrannu



GIG
CYMRU
NHS
WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol
Bae Abertawe
Swansea Bay University
Health Board



Rhif elusen gofrestredig 1122805